

## **VICTIMES OU TEMOINS DE VIOLENCES CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES VOUS POUVEZ OBTENIR DE L'AIDE**

- Si vous subissez des violences conjugales, des menaces ou une forte pression psychologique
- Si vos enfants sont témoins ou victimes de violences ou de pédocriminalité
- Si vous avez connaissance d'une situation dans votre entourage ou votre voisinage

### **EN CAS D'URGENCE :**

Appelez le **17** police Secours

ou envoyez un SMS au **114**

Si vous fuyez votre domicile : composez le **115** pour une mise à l'abri

### **NUMÉROS D'ÉCOUTE ET D'ORIENTATION**

**VIOLENCES FEMMES INFO**  
**APPELEZ LE**  
**3919\***  
\* Appel anonyme et gratuit

**119**  
**ENFANCE EN DANGER**

Viols Femmes Informations : 0800 05 95 95

Retrouvez la liste des services et associations parisiennes  
à votre disposition sur [Paris.fr](https://paris.fr) ou en appelant le 3975