



## **Actualités**

# **Spécial Covid 19**

### **Structures de soins psychiatriques et de soutien psychologique**

Le réseau parisien de santé mentale et de soutien psychologique s'est organisé afin d'assurer la continuité des prises en charges et de pouvoir répondre spécifiquement aux nouvelles demandes générées par l'épidémie de Covid 19.

Ce guide vous permettra d'orienter ou d'être orienté·e vers les structures les plus adaptées à la situation rencontrée.

## Plateforme Corona Covid 19 : 0800 130 000

- ▶ **Samu de Paris /Cellule d'urgence médico psychologique :**  
Les demandes de soutien psychologique passent par le numéro national

## Soutien à la parentalité : 3975

- ▶ **Ville de Paris « Psycho Mômes écoute » pour parents, enfants, ados :**  
numéro de téléphone non surtaxé

## Parents-enfants, ados

### Psychiatrie

#### ■ Psychiatrie enfants-ados sectorisée par arrondissement

- ▶ Hôpitaux de Saint-Maurice/Groupement hospitalier de territoire 94 :  
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12e arr.)  
[www.hopitaux-saint-maurice.fr](http://www.hopitaux-saint-maurice.fr)
- ▶ Institut mutualiste Montsouris pour le 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup>  
[www.imm.fr](http://www.imm.fr)
- ▶ Hôpital Pitié Salpêtrière pour le 12<sup>e</sup>  
[www.pitiesalpetriere.aphp.fr](http://www.pitiesalpetriere.aphp.fr)
- ▶ Association de santé mentale du 13<sup>e</sup> arrondissement  
[www.asml3.org](http://www.asml3.org)
- ▶ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20<sup>e</sup> arr.)  
[www.ghu-paris.fr](http://www.ghu-paris.fr)
- ▶ Hôpital Necker pour le 15<sup>e</sup>  
[www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie](http://www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie)
- ▶ Hôpital Bichat-Claude Bernard pour le 18<sup>e</sup>  
[www.aphp.fr/service/service-22-011](http://www.aphp.fr/service/service-22-011)
- ▶ Hôpital Robert Debré pour le 20<sup>e</sup>  
[www.pedopsydebre.org](http://www.pedopsydebre.org)  
Fiches pratiques : [www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques](http://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques)

- ▶ Maison des ados de Robert Debré  
[01 40 40 27 60](tel:0140402760)  
[www.maisondesados@mda-debre.fr](mailto:www.maisondesados@mda-debre.fr)

#### ■ Informations complémentaires en santé mentale

- ▶ Psycom : le guide des ressources  
[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

### Écoute et soutien psychologique

- ▶ École des parents  
Soutien psychologique à la parentalité  
[www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org)
- ▶ Paradoxes  
Consultation ados et jeunes adultes  
[06 16 97 66 80](tel:0616976680)  
[www.paradoxes-paris.org](http://www.paradoxes-paris.org)
- ▶ Fil santé jeunes  
[0800 235 236](tel:0800235236)  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)
- ▶ Olga Spitzer/ Donald W. Winicott  
Service d'écoute psychologique parents-enfants  
[www.associationolgaspitzer.fr](http://www.associationolgaspitzer.fr)  
[01 42 46 66 77](tel:0142466677)
- ▶ Cogitoz : hotline psychologique  
[0 805 822 810](tel:0805822810)  
[cogitoz@cogitoz.com](mailto:cogitoz@cogitoz.com)

## Adultes

### Psychiatrie

#### ■ Psychiatrie adulte sectorisée par arrondissement

- ▶ Hôpitaux de Saint-Maurice Groupement hospitalier de territoire 94 : Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12<sup>e</sup> arr.) [www.hopitaux-saint-maurice.fr](http://www.hopitaux-saint-maurice.fr)
- ▶ Association de santé mentale du 13<sup>e</sup> arrondissement [www.asml3.org](http://www.asml3.org)
- ▶ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20<sup>e</sup> arr.) [www.ghu-paris.fr](http://www.ghu-paris.fr)

#### ■ Informations complémentaires en santé mentale/Covid 19

- ▶ Psycom : le guide des ressources [www.psycom.org](http://www.psycom.org)
- ▶ CEAPSY  
Pour l'accompagnement des personnes  
[01 55 03 00 75](tel:0155030075) ou [06 81 71 77 51](tel:0681717751)  
ou [contact@capasy-idf.org](mailto:contact@capasy-idf.org)  
[www.ceapsy-idf.org](http://www.ceapsy-idf.org)

#### ■ Prise en charge médico-psychologique de troubles post-traumatiques

- ▶ Institut de victimologie  
[01 43 80 44 40](tel:0143804440)  
[www.cpiv.org](http://www.cpiv.org)

### Écoute et soutien psychologique

- ▶ Groupe de parole : Restons chez soi moins seul : [www.facebook.com/groups/1131760777159025/?ref=group\\_header](https://www.facebook.com/groups/1131760777159025/?ref=group_header)
- ▶ Écoute et soutien des familles des malades psychiques / UNAFAM  
[01 42 63 03 03](tel:0142630303)  
du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h (17h le vendredi)  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)
- ▶ SOS amitié Paris IDF : [01 42 96 26 26](tel:0142962626)  
24h/24 et 7j/7 [www.sosamitieidf.asso.fr](http://www.sosamitieidf.asso.fr)
- ▶ Psy du cœur : [06 51 75 38 11](tel:0651753811)  
les vendredis de 11h à 17h  
[www.psysducoeur.fr](http://www.psysducoeur.fr)
- ▶ L'EPOC écoute des personnes en souffrance psychique et sociale :  
[06 84 23 52 89](tel:0684235289)  
[www.lepoc.org](http://www.lepoc.org)
- ▶ Terra psy  
Écoute et soutien des personnes en souffrance psychosociale en français, anglais et arabe, par téléphone  
[0 805 383 922](tel:0805383922), de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi  
[www.terrapsy.org](http://www.terrapsy.org)
- ▶ Alcool info service : [0 980 980 930](tel:0980980930)  
de 8h à 2h du matin  
[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)
- ▶ SOS détresse : [08 90 50 31 18](tel:0890503118)  
24h/24 7j/7 [www.454545.lu](http://www.454545.lu)
- ▶ Suicide écoute : [01 45 39 40 00](tel:0145394000)  
[contact@suicide-ecoute.fr](mailto:contact@suicide-ecoute.fr) 24h/24, 7j/7  
[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## Étudiants

- ▶ Le Réseau étudiants lycéens  
[01 45 83 89 15](tel:0145838915)  
[rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)
- ▶ Nightline Paris  
[www.nightline-paris.fr](http://www.nightline-paris.fr)  
entre 22h30 et 2h du matin
- ▶ Apaso : [01 40 47 55 47](tel:0140475547)  
[apaso-paris@apaso.fr](mailto:apaso-paris@apaso.fr)  
[etudiants@apaso.fr](mailto:etudiants@apaso.fr)
- ▶ Apsytude : [06 27 86 91 83](tel:0627869183)  
[rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)  
Formulaire [www.apsytude.com](http://www.apsytude.com)
- ▶ Permanence psychologique ENSAE -  
Palaiseau [catherine.brebant@ensae.fr](mailto:catherine.brebant@ensae.fr)
- ▶ Permanence psychologique  
INSEEC Business School - Paris  
(étudiants d'INSEEC)  
[catherine.brebant@fsef.net](mailto:catherine.brebant@fsef.net)
- ▶ PPOP de l'Université PSL  
[www.ppop@psl.eu](http://www.ppop@psl.eu)  
Langues : français, anglais
- ▶ APE Aide psychologique pour les  
étudiants, école de psychologues  
praticiens  
[marine.badier.ape@gmail.com](mailto:marine.badier.ape@gmail.com)
- ▶ PPOP de la Faculté de Médecine Paris-  
Descartes  
[rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr](mailto:rdv.psy@medecine.parisdescartes.fr)
- ▶ Permanence psychologique de  
l'ESCP-Europe  
[01 49 23 22 03](tel:0149232203)
- ▶ ANEPF  
[contact@anepf.org](mailto:contact@anepf.org)  
[06 89 26 54 02](tel:0689265402)
- ▶ Centre René Capitant  
[contact@centre-rene-capitant.fr](mailto:contact@centre-rene-capitant.fr)
- ▶ Centre médico-psycho-pédagogique  
CMPP/BAPU  
[01 47 45 07 74](tel:0147450774)
- ▶ **Bureaux d'aide psychologique  
universitaires (BAPUS)**
  - BAPU Pascal (tous les étudiants)  
[bapu.pascal@fsef.net](mailto:bapu.pascal@fsef.net)  
Langues : français, anglais, espagnol,  
allemand, hébreux
  - BAPU Claude Bernard (étudiants  
de 20 à 27 ans) : [01 43 37 16 16](tel:0143371616) de 10h  
à 16h  
Langues : français, anglais
  - UNEF (tout étudiant adhérent de  
l'UNEF)  
[08 01 80 31 00](tel:0801803100) 24h/24 et 7j/7
- ▶ **Services universitaires de la médecine  
préventive et de la promotion de la  
santé (SUMPPS)**
  - SUMPPS Sorbonne Université  
. Par télé-consultation : adressez un  
mail à :  
[umpps@sorbonne-universite.fr](mailto:umpps@sorbonne-universite.fr)  
. Sur site, 15 rue de l'École de  
Médecine, escalier G, 3<sup>e</sup> étage,  
du lundi au vendredi  
de 9h à 17h, sans rendez-vous
  - SIUMPPS Paris Descartes  
[accueil@siumpps.parisdescartes.fr](mailto:accueil@siumpps.parisdescartes.fr)
  - SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis  
[covid-19@univ-paris8.fr](mailto:covid-19@univ-paris8.fr)
  - SUMPPS Nanterre  
[medecine-preventive@liste.  
parisnanterre.fr](mailto:medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr)
  - SUMPPS Paris Saclay  
[medecine.preventive@universite-  
paris-saclay.fr](mailto:medecine.preventive@universite-<br/>paris-saclay.fr)  
Langues : français, anglais, grec,  
espagnol